

«Утверждаю»  
Директор «Гимназии «Альбертина»  
Е.В. Ольшанская  
«31» августа 2023 г.

**Примерный режим дня в Младшей группе  
2-3 года  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, свободная игра	07.30 -08.40
2	Утренняя гимнастика	08.40-8.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-9.20
4	Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.20- 09.30
5	Образовательная деятельность	09.30-09.40
6	Самостоятельная деятельность, игры	09:40-09:50
7	Образовательная деятельность	09:50-10:00
8	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.00-10.10
9	Игры, подготовка к прогулке	10.10-10.30
10	Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
11	Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
13	Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
14	Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
16	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.25
17	Подготовка к прогулке, прогулка	16:35-17:10
18	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 - 17.30
19	Игры, общественно полезный труд, прогулка Уход детей домой, самостоятельная деятельность детей,	17.30 -19.30

Директор «Гимназии «Альбертина»  
Е.В. Ольшанская  
«31» августа 2023 г.

**Примерный режим дня  
во второй младшей группе 3-4 года  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, свободная игра	07.30 -08.40
2	Утренняя гимнастика	08.40-8.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-9.20
4	Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.20- 09.30
5	Образовательная деятельность	09.30-09.45
6	Самостоятельная деятельность, игры	09:45-10:00
7	Образовательная деятельность	10.00-10.15
8	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10:15-10:25
9	Игры, подготовка к прогулке	10.25-10.45
10	Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.45-12.00
11	Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
13	Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
14	Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
16	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.15
18	Подготовка к прогулке, прогулка	16:15-17:10
19	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 - 17.30
20	Игры, общественно полезный труд, прогулка Уход детей домой, самостоятельная деятельность детей,	17.30 -19.30

«Утверждаю»  
Директор «Гимназии «Альбертина»  
Е.В. Ольшанская  
«31» августа 2023г.

**Примерный режим дня в средней группе (4-5 лет)**  
***Холодный период года (сентябрь-май)***

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, свободная игра	07.30 -08.40
2	Утренняя гимнастика	08.40-8.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-9.10
4	Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.10- 09.20
5	Образовательная деятельность	09.20-09.40
6	Самостоятельная деятельность, игры	09:40-09:50
7	Образовательная деятельность	09.50-10.10
8	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.10-10.15
9	Игры, подготовка к прогулке	10.15-10.30
10	Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
11	Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
13	Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
14	Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
16	Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.20
17	Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:10
18	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 - 17.40
19	Игры, самостоятельная общественно полезный труд, прогулка Уход детей домой	17.40 -19.30

«Утверждаю»  
Директор «Гимназии «Альбертина»  
\_Е.В. Ольшанская  
«31» августа 2023 г.

**Примерный режим дня в старшей группе  
(5-6 лет)  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, свободная игра	07.30 -08.40
2	Утренняя гимнастика	08.40-8.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-9.10
4	Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд.	09.10- 09.15
5	Образовательная деятельность	09.15-09.40
6	Самостоятельная деятельность, игры	09:40-09:50
7	Образовательная деятельность	09.50-10.15
8	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	10.15-10.20
9	Игры, подготовка к прогулке	10.20-10.30
10	Прогулка, общественно полезный труд (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
11	Возвращение с прогулки, игры, общественно полезный труд	12.00-12.10
12	Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
13	Подготовка к дневному сну, сон.	12.40-15.00
14	Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
16	Образовательная деятельность	16.00-16.25
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25-16.30
18	Подготовка к прогулке, прогулка	16:30-17:10
19	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 - 17.40
20	Игры, общественно полезный труд, прогулка Уход детей домой	17.40 -19.30

«Утверждаю»  
Директор «Гимназии «Альбертина»  
Е.В. Ольшанская  
«31» августа 2023 г.

**Примерный режим дня  
в подготовительной группе  
6-7 лет  
Холодный период года (сентябрь-май)**

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Время проведения</b>
1	Прием и осмотр детей, игры, общественно полезный труд, свободная игра	07.30 -08.40
2	Утренняя гимнастика	08.40-8.50
3	Подготовка к завтраку, завтрак	08.50-9.10
4	Образовательная деятельность	09.10-09.40
6	Самостоятельная деятельность, игры	09:40-09:50
7	Образовательная деятельность	09.50-10.20
8	Самостоятельная деятельность, игры	10:20-10:30
9	Образовательная деятельность	10:30-11:00
10	Подготовка ко 2 завтраку, завтрак	11.00-11.10
11	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10-12.10
12	Подготовка к обеду, обед	12.10-13.00
13	Подготовка к дневному сну, сон.	13.00-15.00
14	Постепенный подъем, закаливание.	15.00-15.30
15	Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
17	Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
18	Подготовка к прогулке, прогулка	16:20-17:10
19	Подготовка к ужину. Ужин.	17.10 - 17.30
20	Игры, самостоятельная общественно полезный труд, прогулка. Уход детей домой	17.30 -19.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

"ГИМНАЗИЯ "АЛЬБЕРТИНА", ОЛЬШАНСКАЯ ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА, директор 31.08.23 14:52 (MSK) Сертификат 019B81E50053B01E934ECB754D4EC3843D